



**Tygodnik parafii
pw. Przemienienia Pańskiego
w Polanie**



Wielki Tydzień - str. 2
Tekst Błogosławieństwa
Pokarmów—str. 3.
Komunia Duchowa—str. 3
Ogłoszenia Duszp.—4

*Chrystus przez misterium paschalne
umierając, zniweczył naszą śmierć i
zmartwychwstając, przywrócił nam
życie*

Wśród Nas

Rok XXIX 2020, nr 12

5.04. 2020 r.

Od chwały do chwały

Niedziela Palmowa rozpoczyna celebrację Wielkiego Tygodnia, najważniejszego czasu w całym roku liturgicznym. To niedziela i tydzień wielkich kontrastów. Możemy powiedzieć: od chwały przez poníženie do chwały przez wywyższenie. Widzimy Jezusa, który jako Król Pokoju wjeżdża w chwale do Jerozolimy. Potem idziemy za Nim przez całą historię okrutnej i bolesnej męki, rozważanej nie tylko dziś, lecz także przez cały tydzień, aby za osiem dni doświadczyć chwały, radości i piękna miłości, której śmierć pokonać nie może, miłości zmartwychwstałej.

Jezu, daj mi oczy serca, które będą umiały kontemplować Twoją chwałę i Twoje poníženie, a przede wszystkim, które będą umiały rozpoznawać Twoją obecność w codzienności.



WIELKI TYDZIEŃ – DNI PRZYGOTOWANIA

Przeżywanie Wielkiego Tygodnia, mimo takiej a nie innej sytuacji, którą boleśnie przeżywamy, ma być – jak zawsze – doświadczeniem jedynym i niepowtarzalnym. Już sama myśl o tym, staje się zaproszeniem do zanurzenia się w ogromie bogactw duchowych czekających na wykorzystanie. Otwiera się przed nami droga do przebycia, stroma i angażująca: droga Jezusa z Jerozolimy na Kalwarię... On, Sługa Jahwe zdążający dzień po dniu stromą ścieżką ubóstwa w duchu i zaparcia się siebie aż do śmierci... Iść tą drogą to wyzwanie rzucone przez SŁOWO BOŻE, które ma towarzyszyć w medytacji i w modlitwie. Słowo Boże niech stanowi punkt odniesienia i niech nam pomoże w rozważaniu zawsze aktualnych wydarzeń Wielkiego Tygodnia, od Niedzieli Palmowej do Niedzieli Zmartwychwstania, które Kościół przedstawia jako drogę życia dla każdego ucznia Jezusa.

Każdy dzień Wielkiego Tygodnia, od Niedzieli Palmowej do Zmartwychwstania Jezusa Chrystusa, a w szczególności Triduum Paschalne, ma głębokie znaczenie. Ważne jest, abyśmy w tych dniach weszli w głęboką harmonię z tym, co rozważamy i co powinno wywrzeć na nas bezpośredni wpływ. Jezus zachęca uczniów, aby wzięli swój krzyż i szli za Nim, ponieważ On „cierpiał za nas dając nam wzór, abyśmy szli za Nim jego śladami”. My także mamy „iść do Jerozolimy po ścieżkach Jezusa”, aby przeżyć to samo doświadczenie.

Ostatnie dni Jezusa w Jerozolimie rozpoczynają się triumfalnym wjazdem, lecz także płaczem nad świętym miastem i oczyszczeniem świątyni z handlarzy, którzy uczynili ją jaskinią zbójców. Życie chrześcijańskie nie jest triumfalną manifestacją, ale całkowitym przyłgnięciem do Ewangelii na wzór Jezusa. Wielki Tydzień powinniśmy przeżywać w poczuciu ciągłości, unikając izolowania poszczególnych celebracji. Misterium paschalne jest bowiem doświadczeniem jedynym i całkowitym, chociaż liturgia dzieli je na poszczególne dni. Idźmy więc na spotkanie paschy zmartwychwstania, przeżywając każdą celebrację i każdy poszczególny moment tego tygodnia jako wyjątkową łaskę.

W tym uprzywilejowanym momencie liturgia daje nam możliwość rozważania postaci Sługi Bożego. Tekst biblijny przygotowuje nas dobrze do kontemplacji męki i śmierci Jezusa. W istocie obraz cierpiącego Sługi zapowiada Chrystusa, sługę Ojca i całej ludzkości.

Panie Jezu, stojąc w obliczu Tajemnicy Wielkiego Tygodnia, proszę Cię o dwie łaski. Pierwsza to łaska wyciszenia. Niech we mnie zamilknie każdy głos, który uniemożliwia mi wejście w tę ciszę, która objęła ból Twego konania w Ogrójcu, samotność nocy przesłuchań, ból opuszczenia i wreszcie niepojęte cierpienie na Kalwarii. Niech moje wyciszone serce przyjmie z wiarą Twoje wołanie, Twój rozdzierający i przenikający historię głos: Boże mój Boże czemuś mnie opuścił i Twoje pełne oddania słowa w Twoje ręce powierzam ducha mego. Daj mi, Jezu, łaskę wyciszenia... Proszę Cię również o łaskę pokory, abym mógł wejść w Twoją pokorę. Przyjąłeś moje człowieczeństwo i zapłaciłeś wielką cenę, bym mógł stać się synem w Synu – w Tobie. Wielbię Twoją pokorną miłość... Wielbię Tajemnicę Twojego uniżenia i proszę dla mnie o łaskę pokory.

Kościół święty, włączając każdego z nas w rytm swojego życia, doprowadził nas do dni, w których mam przeżywać najważniejsze tajemnice naszej wiary. Rozpoczynamy ten Wielki Tydzień – mimo tej specyficznej i trudnej sytuacji – najpierw w poczuciu przynależności do wielkiej rodziny Kościoła. On otwiera nam swój wielki skarb, pozwala czerpać z tego bogactwa i nim się cieszyć. Wejdźmy w ten święty czas z modlitwą za Kościół, z wdzięcznością, że w Kościele jesteśmy wciąż blisko źródła, że wraz z nim możemy dotykać tajemnic, w których jest początek naszej wspólnej wiary. Niech będzie uwielbiony Bóg za dar Kościoła – mojej Matki.

BŁOGOSŁAWIENSTWO POKARMÓW WIELKANOCNYCH W NIEDZIELĘ ZMARTWYCHWSTANIA PAŃSKIEGO

Ojciec rodziny lub przewodniczący zapala świecę umieszczoną na stole i mówi: Chrystus zmartwychwstał. Alleluja. *Wszyscy odpowiadają:*

Prawdziwie zmartwychwstał. Alleluja.



Następnie ktoś z uczestników odczytuje tekst Pisma Świętego.

Z Listu świętego Pawła Apostoła do Tesaloniczan. Zawsze się radujcie, nieustannie się módlcie. W każdym położeniu dziękujcie, taka jest bowiem wola Boża w Jezusie Chrystusie względem was.

Po odczytaniu tekstu przewodniczący mówi:

Módlmy się. Z radością wysławiamy Ciebie, Panie Jezu Chryste, który po swoim zmartwychwstaniu ukazałeś się uczniom przy łamaniu chleba. Bądź z nami, kiedy z wdzięcznością spożywać będziemy te dary, i jak dzisiaj w braciach przyjmujemy Ciebie w gościnę, przyjmij nas

jako biesiadników w Twoim królestwie. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

Wszyscy: Amen.

Po posiłku ojciec rodziny lub przewodniczący mówi:

Ucniowie poznali Pana. Alleluja.

Wszyscy: Przy łamaniu chleba. Alleluja.

Ojciec lub przewodniczący: **Módlmy się: Boże, źródło życia, napełnij nasze serca paschalną radością i podobnie jak dałeś nam pokarm pochodzący z ziemi, spraw, aby zawsze trwało w nas nowe życie, które wysłużył nam Chrystus przez swoją śmierć i zmartwychwstanie i w swoim miłosierdziu nam go udzielił. Który żyje i króluje na wieki wieków.** *Wszyscy: Amen.*

Komunia duchowa

Kiedy ci w trudnych i zawiłych okolicznościach potrzeba siły i męstwa do podołania ciężkim zadaniom, przeciw którym buntuje się twe wrodzone lenistwo lub zwykła małoduszność, to szukaj tej siły ducha w komunii duchowej, jak jej szukali święci, idąc na męki i na śmierć męczeńską. Nie zawsze możesz przystąpić do komunii sakramentalnej, lecz zawsze i w każdej chwili możesz się wzmocnić komunią duchową. Więc wołaj z głębi duszy:

Wierzę o słodki Jezu, że jesteś rzeczywiście obecny pod postaciami chleba i wina. Kocham Cię z całego serca! Żałuję za grzechy, którymi Cię obraziłem(am). Przyjdź do serca mojego, o Ty jedyne pragnienie moje! Rzucam się w Twoje objęcia, oddaję Ci się cały(a), o jedyny przedmiot mej miłości. Nie dopuść, abym się kiedy miał(a) oderwać od Ciebie!

Ojciec Paweł Fabriz T.J. mówi, iż komunie duchowe w szczególniejszy sposób usposabiają dusze do ogólnej komunii sakramentalnej. Dlatego to święci tak często duchowo się komunikowali. Do przyjmowania Pana Jezusa duchowo nie potrzeba ani się spowiadać, ani pościć, ani czasu wiele. Widzisz więc, że ilekroć godnie i pobożnie przyjąłeś komunie duchową, tyle razy mógłbyś w spokoju ducha odejść z tego świata, aby tę ziemską i przemijającą komunie zamienić na niebieską i wiekiustą w oglądaniu Boga.

Nie zapominaj więc, że komunie duchowa jest także ogniskiem życia chrześcijańskiego, z którego miłość Boża promienieje dokoła i do niego garnać się nam jak najczęściej należy w czasie naszej znoej pracy nad własnym zbawieniem.

1. W tym trudnym dla nas wszystkich czasie, szukajmy Pana Boga i Jego mocy na modlitwie. Powierzajmy ufnie nasz los Bożej Opatrzności i módlmy się o wypełnienie woli Bożej. Polecajmy się miłosierdziu Bożemu I Matce Bożej Różańcowej. Na mszach i nabożeństwach w obecnym czasie może przebywać 5 osób + Księża. Osoby pozostające w domach zachęcamy do modlitwy rodzinnej i do uczestnictwa we Mszy św. poprzez radio i telewizję.
2. Ze spowiedzi świątecznej można skorzystać umawiając się prywatnie lub telefonicznie. W wypadku niebezpieczeństwa śmierci prosimy o zgłaszanie chorych telefonicznie. Tel. 510-163-530 Ks. Marek.
3. Przypominam, że od 1 kwietnia Msze św. i Nabożeństwa są o godz. 18.
4. W tym czasie epidemii nie będzie adoracji w Wielki Czwartek Wielki Piątek i Wielką Sobotę. Prosimy o modlitwę w tym czasie w domu - niech każda rodzina w łączności z Panem Jezusem spędzi razem na modlitwie godzinę w każdym dniu.
5. W Wielki Czwartek Wielki Piątek, Wielką Sobotę i w Niedzielę Zmartwychwstania w miarę możliwości można indywidualnie nawiedzić świątynię adorując Pana Jezusa w Najświętszym Sakramencie.
6. W Wielką Sobotę nie organizujemy tradycyjnego błogosławieństwa pokarmów. Proszę wiernych, aby w każdej rodzinie w poranek wielkanocny zostało przeprowadzone Błogosławieństwo stołu. Tekst w gazetce.
7. Serdecznie dziękujemy za ofiary złożone na utrzymanie naszej parafii. Dziękujemy za wszelką pomoc składaną indywidualnie, czy też na konto parafialne. Nr. Konta 77 862100072001000306580001.
8. Dziękuję za ofiary składane na kwiaty do Bożego Grobu. Tego roku nie będzie tradycyjnego grobu Pańskiego będzie tylko Symboliczny Grób Pański.
9. Jest już nowa strona internetowa naszej Parafii : www.polana.sdb.org.pl

Intencje Mszy Świętych

Niedziela - 5 Kwiecień godz. 800 + 1) + Edward Hermanowicz, + z rodziny

2) + Antoni (5 rocz.)

Wielka Sobota - godz. 18 00 + Włodzimierz Daniłow- 10 rocz. Śm. + z rodziny

**Niedziela Zmartwych. Pańskiego o godz. 800 - + Czesława + Jan Rzeszowscy (14 rocz.)
o godz. 1100 + Katarzyna Pisarska w rocz. śm.**

Pozostałe intencje są z poza parafii.

**Tygodnik parafii
pw. Przemienienia
Pańskiego**

38 - 709 Polana 26
polana@sdb.krakow.pl
www.polana.sdb.org.pl

Zespół redakcyjny:
ks. Marek Rusek,
Hanna Myślińska,
Karolina i Witold Smoleńscy.
Skład i oprawa graficzna: ks. Marek Rusek.