



**Tygodnik parafii
pw. Przemienienia Pańskiego
w Polanie**

W tym numerze:

*Prosty plan na Wielki
Post! Cz. 2*

2-3

Wśród Nas

Rok XXV 2017, nr 10 (891)

19 marca 2017 r.

Odkryć Jezusa

Łatwo skoncentrować się jedynie na fakcie uzdrowienia niewidomego od urodzenia i przeoczyć to, co jest dużo ważniejsze. Otóż uzdrowienie to jest jedynie wstępem do tego, co jest sednem działania Jezusa. On pragnie każdemu z nas otworzyć oczy tak, abyśmy byli w stanie dostrzec, kim On jest, i odkryć Jego prawdziwą naturę i posłannictwo. Niewidomemu się to udaje. Na samym początku widzi w Nim zwyczajnego człowieka (Człowiek, którego nazywają Jezusem, zrobił błoto [i] nałożył na moje oczy), a następnie wyznaje: On jest prorokiem, i zostaje Jego uczniem (Może i wy chcecie zostać Jego uczniami?). Na koniec oddaje Mu pokłon, uznając w Nim Syna Człowieczego. Tak więc od duchowej ślepoty stopniowo doprowadzony zostaje do światła wiary. Każdy z nas musi przejść podobny proces duchowego oświecenia. Prośmy więc Boga, aby otworzył nasze oczy.

Panie, Ty jesteś światłością świata. Otwórz nasze oczy, abyśmy mogli ujrzeć Twoje światło, i prowadź nas ku pełniejszemu poznaniu Ciebie.

„Nie samym chlebem żyje człowiek ...”

*„To jest prawdziwa dobroć: bez zapłaty
czynić dobro.”*

Iwan Kryłow



Prosty plan na Wielki Post! Cz. 2

Modlitwa, post, jałmużna

POKONYWANIE BARIER

Być może największym błogosławieństwem postu jest pomoc w przekraczaniu własnych ograniczeń. Dzięki niemu jesteśmy w stanie pokonać w sobie jakąś barierę, która wcześniej oddzielała nas od Boga. Potrzebne jest to każdemu z nas — czy to w celu przełamania jakiegoś grzesznego nawyku, czy też przyjęcia otrzymanego od Boga natchnienia.

Podczas tegorocznego Wielkiego Postu zrób sobie listę obszarów w swoim życiu, w których czujesz potrzebę przezwyciężenia jakichś niemożności. Następnie podejmij wybraną formę postu, prosząc Pana, by pomógł ci je pokonać.

Podjęcie postu, podobnie jak modlitwy, wymaga powzięcia określonych postanowień.

- Najpierw powiedz Panu, czego pragniesz. Zrób listę zmian, na których ci zależy — przybliżenie się do Jezusa, lepsza komunikacja w małżeństwie, opanowanie gniewu, itp.

- Następnie wybierz konkretną formę postu i uczynь wszystko, by pozostać jej wiernym. Niepodjadanie pomiędzy posiłkami? Skromniejsze posiłki? Jeden wieczór w tygodniu bez telewizji? Powstrzymywanie się od ostrych słów? Rezygnacja ze słodczy? Niezagładanie do Facebooka? Wybierz coś, co będzie dla ciebie trudne, ale możliwe. Staraj się ze wszystkich sił o wytrwanie w postanowieniach, ale także proś o pomoc Jezusa.

- Ważne, by twój post — pusty żołądek, czas bez telewizji, trzymanie języka na wodzy — był dla ciebie przypomnieniem, by zwracać się do Jezusa, dziękować Mu za Jego

miłość i prosić Go o łaskę pokonania tego, co oddziela cię od Boga.

- Wzbudź w sobie wiarę, że twój post przyniesie skutki. Pamiętaj o obietnicy Jezusa: „*Wszystko, o co prosicie w modlitwie, stanie się wam, tylko wiercie, że otrzymacie*” (Mk 11,24). Powtarzaj sobie ten werset za każdym razem, gdy masz pokusę przerwania postu. Jezus będzie ci błogosławić!

- Wreszcie przebaczaj sobie. Jeśli w jakimś momencie Wielkiego Postu załamiesz się w swoich postanowieniach, nie zniechęcaj się. Po prostu zwróć się do Pana z prośbą o pomoc i zacznij od nowa, wiedząc, że Boże miłosierdzie jest większe niż wszelkie nasze upadki i słabości.

JAŁMUŻNA

Są dwa ważne aspekty związane z jałmużną. Pierwszy to wraź-

liwość na potrzebujących. Drugi to decyzja, by uczynić wszystko, co możliwe, by przyjść im z pomocą. Papież Franciszek powiedział, że jałmużna to „*gest szczerej uwagi wobec tych, którzy się do nas zbliżają i proszą o naszą pomoc*” (Katecheza z 9 kwietnia 2016).

Co więc możemy uczynić? Oto znowu kilka sugestii, które mogą ci posłużyć do podjęcia własnych postanowień.

- Rozejrzyj się po własnym domu i odłóż wszystkie ubrania, których nie nosisz, narzędzia i urządzenia, których nie używasz, zbędne zapasy z twojej spiżarni. Zbierz to wszystko i przekaż lokalnemu oddziałowi PCK, parafialnemu Caritasowi, Polskiej Akcji Humanitarnej, schronisku dla bezdomnych czy innej organizacji charytatywnej.

- Oceń swoje możliwości finansów i zastanów się, jaką kwotę możesz przeznaczyć na jałmużnę wielkopostną. Ofiaruj ją wybranej przez siebie organizacji wspomagającej

ubogich w Polsce lub krajach misyjnych. Na przykład Caritas w ramach akcji „Rodzina rodzinie” proponuje „adopcję” konkretnej znajdującej się w potrzebie rodziny syryjskiej, którą wspiera się regularną comiesięczną wpłatą.

- W katechezie cytowanej powyżej papież Franciszek powiedział, że „*jałmużna jest aktem miłości, skierowanym do napotkanych osób*”. Dlatego zachęca nas, „*aby się zatrzymać i spojrzeć w twarz, spojrzeć w oczy osobie, która mnie prosi o pomoc*”. W naszych miastach i parafiach funkcjonują punkty dożywiania, świetlice środowiskowe, schroniska dla bezdomnych. Zastanów się, czy nie możesz zgłosić się tam jako wolontariusz, choćby tylko na czas Wielkiego Postu.

WIELKOPOSTNA PROSTOTA

Spróbujmy w okresie Wielkiego Postu maksymalnie uprościć nasze życie. Ograniczmy ilość dochodzącego do nas szumu informacyjnego. Podejmijmy trud przybli-

żenia się do Jezusa i do naszych najbliższych.

Ubolewając nad tym, jak często nasze postanowienia kończą się na dobrych chęciach, św. Paweł napisał kiedyś: „*Łatwo przychodzi mi chcieć tego, co dobre, ale wykonać — nie*” (Rz 7,18). Oby w tym Wielkim Poście stało się inaczej! Podejmijmy przemyślane postanowienia i dołóżmy starań, by ich dotrzymać. Uprośmy nasze życie, by przybliżyć się do Jezusa na modlitwie, przekroczyć w sobie bariery niemożności i by dotknąć Jezusa w „najmniejszych” (Mt 25,40) spośród naszych braci i siostr.

Źródło:

<http://www.opoka.org.pl>

III NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

Rok A



Wśród Nas

**Tygodnik parafii
pw. Przemienienia
Pańskiego
w Polanie**

38 - 709 Polana 26A

polana@sdb.krakow.pl

www.polana.9com.pl

Zespół redakcyjny:
ks. Stanisław Gołyźniak,
Karolina i Witold
Smoleńscy.

Skład i oprawa graficzna:
Bernadetta Szkarłat.

OGŁOSZENIA DUSZPASTERSKIE

1. Pamiętajmy, że najważniejszym zadaniem w tym świętym czasie jest nasze nawrócenie. Chodzi o nawrócenie we wszystkich wymiarach naszego życia osobistego i społecznego, rodzinnego. Pomagają nam w tym zewnętrzne praktyki pokutne oraz udział w wielkopostnych nabożeństwach: piątkowej drodze krzyżowej po Mszy św. i niedzielnych gorzkich żalach po Sumie. Przypominam, że za pobożny udział w tych nabożeństwach można uzyskać odpust zupełny.
2. Ponieważ w tym roku 19 marca przypadł w niedzielę, dlatego w poniedziałek, 20 marca, Kościół będzie obchodził uroczystość św. Józefa, Obłubieńca Najświętszej Maryi Panny i opiekuna Pana Jezusa. Papież bł. Pius IX w 1870 roku ogłosił św. Józefa patronem Kościoła powszechnego i rodzin chrześcijańskich. Podczas Mszy Świętej tego dnia przez wstawiennictwo opiekuna Najświętszej Rodziny będziemy modlić się za mężów i ojców z naszej wspólnoty parafialnej i o godne wypełnianie przez nich swojego powołania. Święty Józef jest też patronem dobrej śmierci.
3. Natomiast w sobotę, 25 marca, przypada uroczystość Zwiastowania Pańskiego. Msza Święta w naszym kościele o godz. 8.00. Uroczystość tę obchodzimy w Kościele jako Dzień Świętości Życia oraz Dzień Duchowej Adopcji Dziecka Poczętego. Życie – wielki dar Stwórcy – jest święte od poczęcia w łonie matki aż do śmierci, domaga się poszanowania i obrony. Pamiętajmy, że nikt oprócz Pana Boga nie ma nad nim władzy.
4. Serdecznie zapraszamy całą społeczność Polany oraz gości na wspólne śpiewanie w hołdzie Żołnierzom Wyklętym w naszej Świetlicy Wiejskiej w dniu dzisiejszym po Mszy św. o godz. 11:00.
5. Można składać ofiary na kwiaty do Bożego Grobu.
6. W ramach jałmużny wielkopostnej zachęcamy do nabycia baranków i paschalików Caritasu.
7. W czwartek adoracja Najświętszego Sakramentu na którą w sposób szczególny zapraszam członków Róży Św. Józefa, będziemy się modlić o dobre przeżycie Rekolekcji Wielkopostnych i godne przyjęcie Sakramentu Bierzmowania przez młodzież naszej parafii.
8. Rekolekcje Wielkopostne rozpoczną się 01 kwietnia (sobota) Mszą św. o godz. 17:00, na którą w sposób szczególny zapraszamy młodzież. W niedzielę (02 kwietnia) Msze św. z nauką ogólną o godz. 8.00 i 11.00, o godz. 17.00 Gorzkie Żale z kazaniem pasyjnym. W poniedziałek (03 kwietnia) wizytacja ks. Bp Stanisława Jamrozka, na Mszy św. o godz. 17.00 ks. Biskup udzieli Sakramentu Bierzmowania. We wtorek (04 kwietnia) Msza św. o godz. 17.00 z nauką ogólną a po niej parafialna Droga Krzyżowa, przejdziemy przez Hawaje.

W tym tygodniu imieniny obchodzą:

*Bogdan Mikrut, Bogdan Siedlecki, Bohdan Tarnawski, Bogdan Ścibor,
Józef Daniłow, Józef Granat, Józef Oskoryp, Józef Pawelkiewicz,
Józef Pisarski, Józefa Krakowska, Józefa Mikrut, Bogusław Koncewicz,
Katarzyna Watychowicz, Marek Chmiel, Marek Faran, Marek Podstawski,
Ireneusz Skiba, Maria Faran.*

Solenizantom składamy serdeczne życzenia
i zapraszamy do uczestnictwa we Mszy św. w piątek o godz. 17⁰⁰.