



**Tygodnik parafii  
pw. Przemienienia Pańskiego  
w Polanie**



Wielkanoc , najważniejsze święto  
chrześcijańskie - str. 2  
Poświęcenie Pokarmów - str. 3

**"... Pomyśl, czy w tym wszystkim co  
czynisz masz na uwadze chwałę Bożą ..."  
Myśli św. Jana Bosko**

# Wśród Nas

Rok XXX 2021, nr. 11

28. 03. 2021 r.

## Zanurzyć się w Męce Pańskiej

Święta Siostra Faustyna w swoim Dzienniczku bardzo często przywołuje słowa Jezusa o tym, jak ważne jest zanurzenie własnego życia w Jego męce. Wobec problemów, ludzkich bólów to właśnie wejście w tajemnicę męki Jezusa niesie ukojenie i ulgę. Wielu mistyków i świętych tak właśnie czyniło. Męka Pańska była dla nich niezwykłym umocnieniem. Kiedy jest nam źle albo narzekamy, to nie zwracamy się do pustki i nicości, tylko do Jezusa i bardzo często idziemy wtedy pod krzyż. Tam możemy ukrzyżować nasze namiętności, nieczyste myśli – to wszystko, co jest grzechem. I znaleźć w krzyżu nadzieję.

Panie Jezu, zanurzam wszystko, co mnie boli, w Twojej męce. Niech ona ukoji mnie i da mi siły na każdy dzień.



## Wielkanoc , najważniejsze święto chrześcijańskie – kult i tradycja

Zbliżamy się powoli do Świąt Wielkiej Nocy – najważniejszych świąt dla wszystkich wyznawców Chrystusa. Okres Wielkiego Postu, który obecnie przeżywamy, ma nas przygotować do godnego przeżycia Zmartwychwstania Pańskiego. Ostatni tydzień Postu to Wielki Tydzień, który rozpoczyna się Niedzielą Palmową.

Niedziela Palmowa – upamiętnia wjazd Jezusa do Jerozolimy. Tradycyjnie palmy robiono z tych roślin, które rosły nad rzeką – bo płynąca w nich woda dawała roślinom zieleń i życie, te rośliny odradzały się po zimie najszybciej. Była to m.in. wierzba i trawy oraz trzciny nadrzeczne. Z palmami wiążą się liczne staropolskie zwyczaje, które w niektórych regionach są pielęgnowane do dziś. I tak np. uplecionymi i poświęconymi palemkami po mszy w Niedzielę Palmową lekko się okładano nawzajem, mówiąc: “Nie ja biję, palma bije, za tydzień wielki dzień, na 6 noc – Wielkanoc”. Miało to przypomnieć o zbliżających się wielkimi krokami świątach i przynieść szczęście. Palemkami klepano też zwierzęta, by były zdrowe przez cały rok. Palmy zatknięte w domu, np. za obraz, miały chronić dom przed gromami w czasie burzy, a wszystkich domowników – przed złymi mocami, chorobami i nieszczęściem.

Ostatnie doby Wielkiego Tygodnia to Wielki Czwartek (wieczór), Wielki Piątek, Wielka Sobota i Niedziela Zmartwychwstania znane są jako Triduum Paschalne (Triduum Paschale).

W Wielki Czwartek zgodnie z tradycją chłopcy na wsiach wyginali Wielki Post, hałasując kołatkami, natomiast dzwony kościelne milczały aż do Niedzieli Wielkanocnej. Do dziś księża praktykują w ten dzień obrzęd polewania stóp dwunastu mężczyznom na pamiątkę Ostatniej Wieczerzy Chrystusa z apostołami.

Wielki Piątek to dzień wyciszenia. W Kościele nie ma mszy świętej (to jedyny taki dzień w roku), natomiast gromadzą się tam wierni, którzy modlą się w ważnych dla siebie intencjach. W niemal każdym polskim kościele jest nocne czuwanie przy grobie Jezusa, którego pilnują strażnicy (strażacy, harcerze, żołnierze). Dawniej piątkowe modlitwy były bardziej widowiskowe. Pojawiały się procesje grzeszników odzianych w worki żałobne, którzy kładli się krzyżem na podłodze i przepraszaali za swoje grzechy.

Wielka Sobota to Wigilia Wielkiej Nocy. Podczas nabożeństwa w tym dniu święci się ogień, wodę i ciernie. Ogień symbolicznie spala to, co stare, woda daje życie. Dawniej wodą spryskiwano dom, by rok był spokojny. Podsycano ogień i wrzucano do niego leszczyny. Popiół rozrzucono w dniu pierwszej orki, co miało zapewnić szczęście i dostatek. Dziś ogień pełni inną rolę, służy do odpalenia paschału, czyli wielkiej świecy, która pali się aż do końca świąt Wielkiej Nocy. Paschał stoi tuż przy ołtarzu. Sobota to również dzień święcenia pokarmów. Zgodnie z tradycją święconka powinna zostać przygotowana już w Wielki Piątek.

Niedziela to już obchody Uroczystości Zmartwychwstania Pańskiego, które rozpoczynają się poranną procesją rezurekcyjną. Do wieku XVIII odbywała się ona o północy i była integralną częścią liturgii Wigilii Paschalnej, a w niektórych kościołach ta tradycja jest kultywowana do dziś. Coraz częściej jednak procesje rezurekcyjne prowadzone są rankiem, przed pierwszą niedzielną mszą świętą,

Na czele procesji rezurekcyjnej znajduje się krzyż ozdobiony czerwoną stułą i figura Chrystusa Zmartwychwstałego, następnie paschał, a dalej, za służbą liturgiczną, kapłan z Najświętszym Sakramentem. Podczas procesji biją dzwony i dzwonki, a jej uczestnicy śpiewają radosne pieśni o zmartwychwstaniu Chrystusa.

Po zakończeniu procesji wierni udają się na mszę rezurekcyjną. Po rezurekcji tradycyjnie rozchodzą się do swoich domów na uroczyste śniadanie wielkanocne, podczas którego spożywane są pokarmy poświęcone dzień wcześniej przez kapłana. Ponadto na stołach nie może zabraknąć wielu tradycyjnych potraw, przede



wszystkim mięs i jaj, a także typowych wielkanocnych ciast – baby i mazurka oraz coraz rzadziej spotykanej, charakterystycznej dla Polski wschodniej paschy.

Następny dzień świąteczny to poniedziałek zwany „lanym”, bądź nawiązujący do gwarowego określenia „Śmigus Dyngus”. Dzień ten, szczególnie w polskiej tradycji, poprzez masowe oblewanie się wodą, to nawiązanie do dawnych zwyczajów starosłowiańskich i o pogańskim rodowodzie.

Podczas soboru nicejskiego w 325 roku ustalono, że Wielkanoc będzie się obchodzić w pierwszą niedzielę po pierwszej wiosennej pełni księżyca. Wielkanoc jest więc świętem ruchomym: może wypaść najwcześniej 22 marca, zaś najpóźniej 25 kwietnia. Z datą Wielkanocy powiązany jest termin większości ruchomych świąt ogólnochrześcijańskich i katolickich, m.in.: Środa Popielcowa, Wielki Post, Triduum Paschalne, Wniebowstąpienie Pańskie, Zesłanie Ducha Świętego, Boże Ciało .

Święta Wielkiej Nocy dla Chrześcijan , to święta bardzo radosne a oznaką tej radości niech będą pozdrowienia: „Chrystus zmartwychwstał” z odpowiedzią: „,Prawdziwie zmartwychwstał”! opr. H.M

## Wielka Sobota – Poświęcenie Pokarmów



Poświęcenie Pokarmów będzie z związku z pandemią w kilku miejscach Parafii.

O godz. 9 30. na placu koło Michała Tarnawskiego - Polana Dolna Wydrne.

9 50. - Przed mostem koło Państwa Dyrdów.

10. 15. Przed mostem na Osadę      10 45.—Osada.

Plac Dawnego Kościoła koło Podstawskich      o godz. .11 00

Koło Państwa Glapów 11 30    Przed domem Pawła Hermanowicza. 12 00.

O godz. 14 00.i 15 00.- poświęcenie pokarmów w kościele.

W wyznaczonych miejscach proszę przygotować stoliki aby postawić koszyczki. Na modlitwie nie powinno być więcej niż 5 osób. W Kościele ze względu sanitarnych może przebywać 24 osoby + obsługa.

1. W trudnym czasie Pandemii Koronawirusa rozpoczynamy świętowanie Wielkiego Tygodnia. W naszym kościele może przebywać obecnie 24 osoby + plus służba liturgiczna. Dbajmy o zakładanie masek i warunki sanitarne. Dziś zamiast Gorzkich Żali po Mszy św. o godz. 11 00. będzie przedstawienie Męki Pańskiej.
2. Od 1 kwietnia Msza św. będzie o godz. 18 00.
3. Szczytem roku liturgicznego i Wielkiego Tygodnia jest Święte Triduum Paschalne Męki i Zmartwychwstania Pańskiego. Wielki Czwartek – pamiątka ustanowienia sakramentów Eucharystii i kapłaństwa. Msza św. z procesją do ciemnicy o godz. 18 00. Adoracja Pana Jezusa w Ciemnicy do godz. 21 00.
4. Wielki Piątek – pamiątka męki i śmierci Pana Jezusa. Adoracja Pana Jezusa od godz. 14 00. Nabożeństwo Drogi Krzyżowej o godz. 17 15. Nabożeństwo Krzyża o godz. 18 00.
5. Wielka Sobota adoracja Najświęt. Sakramentu o godz. 14 00. Nabożeństwo Wielkiej Soboty z Mszą św. o godz. 18 00.
6. W wielki Piątek i Wielką Sobotę - adoracja - Pana Jezusa o godz. 14 00 do 21 00. Prosimy o adorację Strażaków. Pozostali parafianie uczestniczą w adoracji indywidualnie.
7. W niedzielę Zmartwych. Pańskiego– Rezurekcja o godz. 6 00. - rano - następnie Msza św. o godz. 9 30. 11 00.
8. 4 kwietnia - Niedziela Zmartwych. 5 kwiet. - drugi dzień świąt i 11 kwietnia w te święta będą trzy Msze św. o godz. 8 00. 9 30. i 11 00.
9. Dziękuję wszystkim ofiarodawcom którzy wspierają parafię w tym trudnym czasie pandemii. Ofiary na kwiaty do Bożego Grobu można złożyć w zakrystii.

### Intencje

28 Marzec - Niedziela O godz. 8 00. 1)+ Ks. Józef Talik w rocz. śm 2) Mieczysław Gołąb (gr.)  
godz. 11 00. 1) + Antoni Kania - 1 rocz. śm.,+ Kazimierz Kostański.

29 Marzec- poniedziałek-1)+Mieczysław Gołąb gr.2) + Kazimiera Budziejewska od Wiercińskich

30 Marzec- wtorek- + Kazimiera Budziejewska od rodz. Pawlik 2) Mieczysław Gołąb (gr.)

31 Marzec- środa + Aniela Karpierz (gr.) 2) + Kazimiera Budziejewska od uczest. Pogrzebu.  
3) Za Ojczyznę i rodziny z Polany

1. Kwiec. - W. Czwartek godz. 18 00. + Karpierz (gr.) 2) + Kazimiera Budziejewska od uczest. Pogrzebu.

2. Kwiecień – Wielki Piątek Nie ma Mszy św.

3 Kwiecień - W. Sobota o godz. 18 00. + Aniela Karpierz gr. 2) O zdrowie i bł. Boże dla Krystyna

Niedziela Zmartwych. Pańskiego o godz. 6 00. + Kazimiera Budziewska od uczest.Pogrzebu.  
2) + Jan, + Czesława Rzeszowskich - 15 rocz. śm.

O godz. 9 30. - w intencji Parafian

O godz. 11 00. + Aniela Karpierz (gr.)