



Wśród Nas

Rok XXXI 2023, nr. 14 – 15

02.04. 2023 r.

**Tygodnik parafii
pw. Przemienienia Pańskiego
w Polanie
(do użytku wewnętrznego)**



Polańska Droga Krzyżowa (PDK)

Co to jest Triduum Paschalne?
Zimowisko 80. WDH pod Pikujem
1937/1938 r. Część 9.

Święte Triduum Paschalne w naszym
kościółce
Ogłoszenia i intencje

Czy jesteśmy gotowi na cierpienie?

Czasem potrzebujemy przypominać sobie oczywiste prawdy. Jedną z nich jest ta dotycząca cierpienia i krzyża. Jezus Chrystus cierpiał dobrowolnie. To nie była zwykła uległość i poddanie się, jak często bywa w przypadku ludzi. On przyjął ciało, aby móc cierpieć i umrzeć. My odczuwamy ból, ponieważ jesteśmy słabi. On doświadczył bólu, bo sam tego pragnął. Jezus żył tą godziną od momentu wcielenia, ofiarując siebie samego. Przez całe życie pamiętał o tej misji: „Chrzest mam przyjąć i jakże jestem udręczony, aż się to wypełni” (Łk 12, 50). Czekając na moment chrztu krwi, doświadczał udręki. Piotrowi, który nie chciał o tym słyszeć, powiedział: „Idź za mną, szatanie! Przeszkadzasz Mi!” (Mt 26, 46). Musiał czekać na swoją godzinę, ale kiedy wreszcie nadeszła, był przygotowany: „Wstańcie! Chodźmy!” (Mt 26, 46).

Panie Jezu, Ty wiesz, jak często nie jestem gotowy, aby cierpieć. Udziel mi łaski większej uległości i poddania się woli Bożej. Chcę na nowo uwierzyć, że każde cierpienie przeżywane w łączności z Tobą ma zbawczy sens i jest uczestnictwem w Twojej ofierze. Amen.



**"... Trzeba w ten sposób postępować, by
gdy śmierć przyjdzie w jakiegokolwiek
godzinie zastała nas przygotowanych ..."
Myśli św. Jana Bosko**

Polańska Droga Krzyżowa (PDK)

W piątek 24 marca 2023 r. przed godz. 18.00 z pod kościoła w Polanie wyruszyła Polańska Droga Krzyżowa. Ta góraska droga krzyżowa zorganizowana i poprowadzona przez Ks. Artura Świeżego, przewodnika beskidzkiego i Krajowego Duszpasterza Turystów, zgromadziła 58 uczestników zarówno mieszkańców Polany, sąsiednich miejscowości, jak i gości przyjezdnych z Rzeszowa, Przeworska, Beska, Kraśnika, Jarosławia, Sanoka i Ustrzyk Dolnych. Poprzedziła ją Msza Św. sprawowana przez ks. Proboszcza Marka



Ruska razem z ks. Arturem. Ks. Artur w homilii wyjaśniał znaczenie cierpienia, bólu i śmierci w kontekście pewności Jezusa o zbliżającej się końcu Jego misji. Udział w drodze krzyżowej poza świątynią jest namiastką poznania ogromu cierpienia Chrystusa i poznania sensu tej ofiary za nasze grzechy.

Po zakończeniu Eucharystii i po chwili przygotowania pątnicy zabrawszy duży krzyż - przy padającym deszczu - zwartą grupą ruszyli w blisko 20 kilometrowa drogę wiodącą Wańka Działem pod Otryt, następnie stokówką

w stronę Smolnika, łąkami przez Małe Rosochate do Skorodnego i z powrotem do Polany. Nad bezpieczeństwem uczestników wędrujących w ciszy, przy ciągle padającym deszczu czuwali przewodnicy górscy z Jarosławia. Po rozważaniach przy każdej stacji nowe osoby podchodziły i przejmowały niesienie krzyża. Przy niektórych stacjach wspólny śpiew prowadzony przez członków chóru pozwalał jeszcze lepiej przeżyć usłyszane teksty.

Szczególnym momentem na Polańskiej Drodze Krzyżowej było przejście przez potok Głuchy po specjalnie wykonanej na ten cel kładce. Po blisko 6 godzinach wędrowki pątnicy z powrotem dotarli pod Polański kościół, gdzie modlitwy końcowe, błogosławieństwo kapłańskie ks. Artura, podziękowanie za żywe świadectwo wiary oraz życzenia świąteczne dla gości zakończyły to szczególne nabożeństwo. Ostatnim akcentem był wspólny posiłek w salezjańskim domu młodzieżowym.



Serdeczne podziękowania składamy panom Stanisławowi Tarnawskiemu, Danielowi Mikrutowi i Markowi Faronowi za zbudowanie kładki, chórowi za wykonywanie śpiewów pasyjnych oraz p. Lesi i Iwonie za przygotowanie posiłku.

Mamy nadzieję, że i za rok będziemy mieli możliwość wyruszyć w Polańską Drogę Krzyżową i na stałe wpisze się ona w tradycje Polańskiej parafii i tej części Bieszczadów. Ks. Artur i Ks. Marek

Co to jest Triduum Paschalne?

Obchód liturgiczny w Kościele rzymskim rozpoczynający się w Wielki Czwartek wieczorem, a kończący się nie-
szporami Niedzieli Zmartwychwstania Pańskiego. Bywa traktowany jako osobny, najkrótszy okres liturgiczny bądź
część okresu Wielkanocy.

Triduum nazwa pochodzi to z języka łacińskiego i oznacza „trzy dni”, chociaż w praktyce może wydawać się, że
Triduum Paschalne trwa 4 dni i składa się z Wielkiego Czwartku, Wielkiego Piątku, Wielkiej Soboty i Niedzieli
Zmartwychwstania. Rozbieżność ta wynika z faktu, że obchód niedzieli i uroczystości rozpoczyna się w Kościele
wieczorem dnia poprzedniego. Zatem Triduum Paschalne rozpoczyna się wieczorem w Wielki Czwartek, czyli w
wigilię Wielkiego Piątku. Potem jest Sobota, która zaczyna się wieczorem w Piątek, i Niedziela, która zaczyna się w
sobotni wieczór. W takim razie liturgia zajmuje, zgodnie z nazwą, 3 dni, przy czym te trzy dni stanowią jeden
wspólny obchód liturgiczny; żadna z liturgii tych dni nie kończy się błogosławieństwem czy rozesłaniem.
Z kolei drugi człon nazwy – Paschalne – wywodzi się od hebrajskiego słowa „pesach”, które oznacza „przejście” i w
chrześcijaństwie odnosi się do przejścia człowieka ze stanu grzechu do stanu odkupienia; przejścia Jezusa z tego
świata do Ojca oraz prawdziwego i ostatecznego przejścia od śmierci do życia, które to dokonało się przez ofiarę
Chrystusa na krzyżu.

Pascha Chrystusa nie jest tym samym, co Pascha żydowska, czyli święto obchodzone na pamiątkę wyzwolenia Izra-
elitów z niewoli egipskiej, ale z niej się wywodzi. Ofiara z baranka stała się zatem ważnym elementem celebracji
święta Paschy. W chrześcijaństwie to właśnie Chrystusa uznaje się za Baranka Paschalnego, który dopełnił zbaw-
czej ofiary za grzechy całego świata:

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiluj się nad nami. Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
zmiluj się nad nami. Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, obdarz nas pokojem.
Warto pamiętać, że to właśnie podczas uczty paschalnej, Jezus ustanowił sakrament Eucharystii. Następnego dnia
umarł na krzyżu.

Msza święta w Wielki Czwartek przywołuje na pamięć Ostatnią Wieczerzę i ustanowienie sakramentu Eucharystii
oraz sakramentu kapłaństwa przez Chrystusa. Po liturgii opróżnia się tabernakulum, w którym przez cały rok
przechowywany jest Najświętszy Sakrament. Odtąd aż do Nocy Zmartwychwstania pozostaje ono puste, a Eucha-
rystia zostaje przeniesiona do specjalnie przygotowanej kaplicy – ołtarza adoracji, zwanej „Ciemnicą”. Tam wierni
czuwają, wspominając modlitwę Jezusa w Ogrójcu Jego pojmanie i przesłuchania. W ten sposób wchodzi w czas
męki Chrystusa.

W Wielki Piątek cały dzień trwa adoracja Najświętszego Sakramentu, odprawiane są również Drogi Krzyżowe, a
wiernych obowiązuje ścisły post. W czasie liturgii odczytuje się opis Męki Pańskiej według św. Jana, a po modli-
twach w intencji całego świata i po adoracji Krzyża następuje tzw. Missa praesantificatorum (łac. „Msza darów
uprzednio konsekrowanych”), podczas której nie ma konsekracji, ale w ramach Komunii św. rozdaje się wcześniej
konsekrowane, przyniesione z ciemnicy, hostie. Podczas wszystkich obrzędów milczą organy i dzwony. Wielkopiąt-
kową liturgię kończy przeniesienie Najświętszego Sakramentu do kaplicy, zwanej Grobem Pańskim. Tego wieczora
i przez cały następny dzień trwa adoracja.

W Wielką Sobotę wierni niosą do kościołów tzw. „święconkę”, czyli koszyk wypełniony potrawami o symbolicznym
znaczeniu: jajka są symbolem nowego życia, baranek – zmartwychwstania Chrystusa, chleb gwarantuje dobrobyt i
nawiązuje do Ciała Pana Jezusa, wędlna to symbol dostatku, sól natomiast chroni przed zepsuciem. Wielu chře-
ścijan gromadzi się także na modlitwie przy Grobie Pańskim.

Po zachodzie słońca rozpoczynają się obchody tzw. Wigilii Wielkanocnej. Jest to początek celebracji Zmartwych-
wstania i zaczyna wówczas obowiązywać biały kolor szat liturgicznych. W niektórych parafiach na zakończenie ob-
rzędów odbywa się jeszcze procesja rezurekcyjna, ale najczęściej jest ona przenoszona na niedzielny poranek ze
względów praktycznych.

Zimowisko 80. WDH pod Pikujem 1937/1938 r. Część 9.

Opowiadanie „Wilki” jest autorstwa komendanta obozu druha Tadeusza Lubańskiego (pseudonim Lulu). Był ppor. rezerwy saperów, po kampanii wrześniowej trafił do niemieckiego obozu jenieckiego w Murnau. Tam napisał fabularyzowaną opowieść o letnim obozie 80. WDH na Grodzieńszczyźnie w 1939 r. Tekst w formie książkowej pt. „Słoneczna polana” ukazał się drukiem w 1959 r. Po wojnie „Lulu” opiekował się 80. WDH. Był starszym asystentem w Zakładzie Historii Architektury na Wydziale Architektury PW.

„W kwaterze zimowiska Osiemdziesiątki gwaro było i wesoło. Przy piecach suszyły się rzeczy, narty już przejrzane i doprowadzone do porządku stały szeregiem w sieni w oczekiwaniu na następny wypad. Pojutrze miał się odbyć dwudniowa wycieczka na Pikuj, najwyższy szczyt tej partii Karpat. Mieli tam dotrzeć okrężną drogą, przenocować w schronisku, na drugi dzień potrenować parę godzin na partii szczytowej, poczym po krótkim odpoczynku miał nastąpić zjazd do Wysocka Wyżnego, na kwaterę. Zwłaszcza ten zjazd zapowiada się niezwykle ciekawie; 17 kilometrów nieprzerwanego pędu! To było coś! W związku z zapowiedzianą wycieczką Lulu dziś raniutko wysłał instruktora i Leszka, dwóch najlepszych narciarzy zimowiska, na rekonesans trasy. Mieli wprowadzić w obozie świetne polskie mapy wojskowe 1:100 000, ale były one doskonale w czasie letnich wędrówek, nie dawały jednak rzeczywistego obrazu trudności w warunkach śnieżnych.

Siedzieli teraz wszyscy przy kolacji i omawiali spodziewane emocje, gdy wszedł gazda i kiwnął głową na Lulę. Wyszli obaj do sąsiedniego pokoju. – Ci dwaj co wyszli rano, to mieli jeszcze dziś wrócić? Zapytał góral. – Umówiłem się z instruktorem narciarskim, że jeśli dojadą do schroniska przez godzinę drugą, to niech zaraz zjeżdżają w dół. Jeśli przyjdą później, to mają nocować w schronisku. – A dlaczego pytacie się gazdo? – A bo na zboczu znaleźliśmy dużo wilczych śladów.

Wilki! Po plecach komendanta prześlizgnął się zimny wężyk. Wyszli ze schroniska czy tam nocują? Znając instruktora i Leszka był pewien ich rozwagi. Tym nie mniej ... Wrócili do izby. – Czego chciał gazda? Zagadnął Felek. – At! Drobiazg ...

Po ogłoszeniu ciszy nocnej chłopcy zmęczeni całodzienną jazdą na nartach posnęli szybko. Jedynie komendant zimowiska leżał z otwartymi oczyma. Nie do snu mu było. Wprawdzie był zupełnie pewien, że tamci nie nadużyją jego zaufania i zastosują się do otrzymanych zarządzeń. Podał im godzinę 14. – jako najpóźniejszy termin opuszczenia schroniska. Czyli mieli półtorej godziny dnia. A ze schroniska jest 17 kilometrów ciągłego i łatwego zjazdu. Dla takich narciarzy to pół godziny jazdy. Nawet jeśli by coś się stało, to na trasie są dwie wsie i kilka chat, więc niebezpieczeństwa nie ma, być nie może ...

Ciemno jeszcze było, jeszcze wszyscy spali, gdy komendant obudził Janusza i wtajemniczył w gnębiące go niepokoje. Chłopak, dotrzymawszy odpowiednie wskazówki, ubrał się cicho, chwycił narty i znikł. Po pobudce zwykły gwar wypełnił izby. Chłopcy myli się, ubierali, a żaden nie domyślił się nawet że coś gnębi ich Lulę.

Normalnie odbyło się porządkowanie kwater i szykowanie do śniadania. Właśnie mieli usiąść do stołu, gdy przed oknem załomotały deski, wzbil się tuman śniegu. Lulu zerwał się z ławy i już był na ganku. – No jak? – Nie nocowali! Komendant wpadł do izby. – Alarm wyjazdowy! Piorunem! W trzy minuty później, gdy już mieli wyruszać na poszukiwania, śmignęły dwie chrystianie, obłok śniegu zamigotał tęczą promieni słonecznych i przed chatą zatrzymali się instruktor i Leszek. – Gdzie nocowaliście? – W schronisku.

Po wyjaśnieniach okazało się, że tak było istotnie, tylko zamiast podać w kierownictwie schroniska swe nazwiska i przynależność do Osiemdziesiątki, oni przyłączyli się do jakiejś wycieczki i razem zameldowali się „ilościowo”. Nic dziwnego, że telefonistka na poczcie przekazała Januszowi wiadomość, że „tacy tu nie nocowali”.

Po odpowiednim, krótkim a treściwym pouczeniu niefortunnych wywiadowców o niewłaściwości ich postępowania wszyscy już spokojnie usiedli do śniadania. A że komendant nadenerwował się i nie spał całą noc? Taki już los komendanta. Cdn. WS.

Święte Triduum Paschalne w naszym kościele

Wielki Czwartek 6 kwietnia:

Msza Wieczery Pańskiej - godz. 18 00

Adoracja w Ciemnicy do godz. 21 00



Wielki Piątek 7 kwietnia:

Adoracja w Ciemnicy od godz. 13 00

Droga Krzyżowa – godz. 16 30

Liturgia Męki Pańskiej – godz. 17 00



Adoracja w Bożym Grobie do godz. 21 00

Wielka Sobota 8 kwietnia:

Adoracja w Bożym Grobie od godz. 13 00

Poświęcenie pokarmów – godz. 13 00, 13 30, 14 00



Wigilia Paschalna – godz. 18 00

Niedziela Wielkanocna 9 kwietnia:

Rezurekcja – godz. 6 00

Suma - godz. 11 00



Wielki Czwartek—apostolowie: Bogdan Mikrut, Daniel Mikrut, Tadeusz Michno, Paweł Hermanowicz, Witold Smoleński, Tomasz Kania, Artur Krakowski, Andrzej Wierciński, Stanisław Oskorip, Lesław Konopka, Wiesław Caban, Andrzej Majewski.

Niedziela Wielk. - Rezurekcja: Krzyż: Stanisław Oskorip, Figura Chrystusa Zmart.- Tadeusz Michno Baldachim - Bogdan Mikrut, Stanisław Tarnawski, Andrzej Wierciński, Tomasz Glapa. Sztandary: Stanisław Wytyczak, Krzysztof Oliwko, Artur Krakowski, Darek Oskorip. Figura M. Bożej : Lena Wiercińska, Anna Myslińska, Danuta Maj, Agnieszka Oskorip, Figura P. Jezusa: Józefa Mikrut, Lesława Zięba, Agnieszka Krakowska, Elżbieta Oliwko. Figura św. - Floriana - Strażacy. Nagłośnienie - Daniel Mikrut.

1. Dzisiejsza Niedziela Palmowa wprowadza nas w tajemnicę Wielkiego Tygodnia. Dziś po Mszy św. O godz. 11 00. zmiana tajemnic różańcowych.
2. W dzisiejszą niedzielę, 2. 04., przypada 18. rocznica śmierci Św. Jana Pawła II. O godz. 15 00. w naszej parafii Godzina Miłosierdzia - poprzez naszą modlitwę wyrazimy sprzeciw nie słusznym atakom na Kościół, naszą wiarę, Jana Pawła II i kapłanów. Serdecznie zapraszamy.
3. Od poniedziałku do piątku Msze św. będą do listopada o godz. 18 00.
4. W poniedziałek od godz. 17 00. do 17 45. - spowiedź przed świąteczna w naszej Parafii. Będzie kapłan z poza parafii.
5. W środę o godz. 15 00. odwiedziny chorych przed świętami. Nowych chorych prosimy zgłaszać do zakrystrii.
6. Triduum Paschalne rozpoczniemy w Wielki Czwartek. Msza Wieczery Pańskiej o godz. 18 00. Ta celebracja upamiętnia ustanowienie sakramentu Eucharystii i kapłaństwa. Adoracja w naszej świątyni potrwa do godz. 21 00.
7. Wielki Piątek tego dnia nie sprawuje się Eucharystii. Adoracja Najśw. Sakramentu od godz. 13 00. O godz. 15 00. - koronka do miłosierdzia Bożego. 16 30. - Droga krzyżowa. Liturgia Męki Pańskiej z adoracją krzyża rozpocznie się o godz. 17 00.
8. W Wielki Piątek wszystkich między 18. a 60. rokiem życia obowiązuje post ścisły, czyli powstrzymanie się od pokarmów mięsnych i spożycie trzech posiłków, w tym jednego do syta. Osoby, które ukończyły 14 lat, obowiązuje wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych.
9. W Wielką Sobotę adoracja Najśw. Sakramentu od godz. 13 00. Poświęcenie pokarmów o godz. 13 00., 13 30. i 14 00. Liturgia w Wigilii Paschalnej o godz. 18 00.
10. W Niedzielę Zmartwychwstania - rezurekcja o godz. 6 00, a następnie Msza św. o godz. 11 00.

Adoracja w Wielki Piątek

Od godz. 13 00 do 14 00 - Mieszkańcy Wydrne , Polana Dolna do P. Mikrut

Od godz. 14 00 do 15 00 – Mieszkańcy od p. Przybylskiego, p. Mańko Michno, Artur Krakowski, za rzeką i mieszkańcy z Osady

Od godz. 15 00 do 16 00 – Hawaje, Hotel, P.Kaniowie, Faran, wzdłuż ulicy do P. Glapów

Od godz. 16 00 do 17 00 Polana Ostra i Górna oraz pozostali mieszkańcy

Po nabożeństwie Krzyża – Chór, Róże Różańcowe do 21 00.

Adoracja w Wielką Sobotę

Od godz. 14 00 do 15 00 Mieszkańcy Polana Ostra i Górna do p. Glapów

Od godz. 15 00 do 16 00 od p. Glapów do p. Kaniów, Hotel, Hawaje

Od 16 00 do 17 00 mieszkańcy Osady, za rzeki, Michno do p. Mikrut

Od 17 00 do 18 00 Polana Dolna , Mieszkańcy Wydryne , Chór

W Wielki Piątek i Wielką Sobotę zapraszam do adoracji- strażaków, Harcerzy.

1. Chrystus Zmartwychwstał! Prawdziwie Zmartwychwstał! - niech każdy przyjmie tę prawdę i cieszy się miłością Boga. Dziękuję za wszelkie przygotowania i dekorację, dziękuję wyznaczonym osobom za wykonanie Ciemnicy i Bożego Grobu, chórowi za śpiewy i oprawę muzyczną oraz wszystkim parafianom za uczestnictwo w Triduum Paschalnym,

2. W ramach oktawy Wielkiej Nocy jutro drugi dzień świąt – Wielkanocny Poniedziałek. Msze św. W naszym kościele o godz. 8 00. i 11 00.

3. W Poniedziałek Wielkanocny tradycyjnie złożymy ofiary na KUL- gorąco zachęcam do wsparcia tego szczytnego celu!

4. W piątek, 14 kwietnia, przypada nasze narodowe święto Chrztu Polski ustanowione przez Sejm Rzeczypospolitej w 2019 roku dla upamiętnienia chrztu Polski. A z racji trwającej oktawy Wielkanocy tego dnia nie obowiązuje wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych.

5. Przyszłą niedzielę – drugą niedzielę Wielkanocy będziemy obchodzili jako **Niedzielę Miłosierdzia Bożego**. Niedziela ta zainauguruje również Tydzień Miłosierdzia.

Intencje Mszy Świętych

2 Kwiecień - Niedziela o godz. 8 00. + Dawid Karciarz
o godz. 11 00. 1) + Edward Hermanowicz 2) Za Parafian

3 Kwiecień - poniedz. -1) +Dawid Karciarz 2) O zdrowie dla syna

4 Kwiecień - wtorek - 1) + Stanisława Niemiec 2) + Dawid Karciarz

5 Kwiecień - Środa - 1) + Dawid Karciarz 2) + Dorota Borzęcka od przyjaciół Wiktorii

6 Kwiecień - Czwart. - 1) + Henryk Zatwarnicki + rodzice 2) + Dawid Karciarz

7 Kwiecień Wielki Piątek - Mszy nie ma.

8 Kwiecień - sobota - 1) + Kalina (gr.) 2)+ Dawid Karciarz

9 Kwiecień - Niedziela Zmartwychwstania

o godz. 6 00. + Henryk Zatwarnicki 2) Za Parafian

o godz. 11 00. 1) + Kalina (gr.)

10 Kwiecień - poniedz.—1) +Kalina (gr.) 2) + Dawid Karciarz

11 Kwiecień - wtorek - 1) + Kalina (gr.) 2) + Dawid Karciarz

12 Kwiecień - Środa - 1) + Kalina (gr.) 2) + Dawid Karciarz

13 Kwiecień - Czwart. - 1) + Kalina (gr.) 2) + Dawid Karciarz

14 Kwiecień - Piątek 1) + Kalina (gr.) 2) + Stanisława Niemiec

15 Kwiecień - sobota - 1) + Kalina (gr.) 2) + Dorota Borzęcka od przyjaciół Wiktorii.

16 Kwiecień - Niedziela Miłosierdzia Bożego

o godz. 8 00. 1) + Stanisław Torbiński 2) + Kalina (gr.)

o godz. 11 00. Dzięk.—bł. Z okazji 25—rocz. małżeństwa Krzysztofa i Elżbiety

W Jezusie Ukrzyżowanym, złożonym do grobu, zmartwychwstałym, zabysła człowiekowi raz na zawsze nadzieja życia wiecznego, nadzieja zmartwychwstania w Bogu. Św. Jan Paweł II



Alleluja ! Chrystus Zmartwychwstał

Pragniemy życzyć, aby Jego blask opromieniał naszą codzienność, wlewając w nią wiarę, nadzieję i miłość. Niech nadzieja życia w Bogu na wieki umacnia nas i daje radość trudów dnia codziennego. Niech w czasie Wielkiej Nocy i każdego dnia nasz Pan Jezus Chrystus przemienienia je w to, co prawdziwe, dobre i piękne

Księża salezjanie z Polany

Ks. Marek Ks. Artur

**Tygodnik parafii
pw. Przemienienia
Pańskiego w Polanie
(do użytku wewnętrznego)**

**38 - 709 Polana 26
polana@sdb.krakow.pl
<https://polana.sdb.org.pl/>**

**Zespół redakcyjny:
ks. Marek Rusek, Ks. Artur Świeży, Hanna
Myślińska, Karolina i Witold Smoleńscy,
Daniel Mikrut
Skład i oprawa graficzna: ks. Marek Rusek.**