



**TYGODNIK PARAFII
PW. PRZEMIENIENIA
PAŃSKIEGO W POLANIE
(DO UŻYTKU WEWNĘTRZNEGO)**

**Najświętsze Serce Jezusowe,
nawiedza rodziny w Polanie.**

Str. 2

Jak się Modlić? Str. - 3

Ogłoszenia i intencje

**Rok liturgiczny
2023/2024**



***"... Religia chrześcijańska jest fundamentem rozwoju państwa, ponieważ podwładni - obywatele nie będą wierni władzy, jeśli nie będą wierni Bogu ..."* Myśli św. Jana Bosko**

Wśród Nas

Rok XXXII 2024, nr. 38

22.09. 2024 r.

Jezus formuje swoich uczniów

Jezus formował swoich uczniów: wyjaśniał im niektóre przepowiednie, uczył modlitwy i przede wszystkim dawał przykład, jak odnosić się do Boga i do ludzi, do których już wkrótce zostaną posłani. Uczniowie przeszli drogę od entuzjazmu w chwili powołania, przez trudy wspólnej wędrówki i wysiłek głoszenia nowiny o królestwie, po trudne lekcje, których nie rozumieli. Potem doświadczyli jeszcze lęku wobec tego, co spotkało Jezusa, gdy „został wydany w ręce ludzi”, trwogi po Jego śmierci i ponownie zachwyty przy spotkaniach z Jezusem Zmartwychwstałym. To wszystko było potrzebne, aby mogli doświadczyć swojej niewystarczalności i mocy działającego w nich Ducha Świętego. Dopiero gdy została zahartowana ich postawa, mogli stać się wiernymi świadkami Jezusa aż po męczeństwo. Wielkie sprawy, do jakich zostali powołani, mają przyjąć z ufnością i prostotą dzieci. Ludzka ambicja jest złym doradcą w sprawach, których mają być świadkami. Pokora i prostota ułatwiają przyjęcie Jezusa i Ojca. Panie Jezu, trudno wyrzec się własnej wizji świata, ambicji, odpowiedzi, które wcale nie są pewne. Proszę Cię, uwolnij moje serce od tego, co utrudnia mi przyjęcie Ciebie i Ojca. Amen.

ROZWAŻANIA

„Kto przyjmuje jedno
z tych dzieci w imię moje,
Mnie przyjmuje; a kto Mnie
przyjmuje, nie przyjmuje
Mnie, lecz Tego, który Mnie
posłał”

Mk 9. 37



Najświętsze Serce Jezusowe, nawiedza rodziny w Polanie.

W czwartek, 11 kwietnia 2024 r., obraz Najświętszego Serca Pana Jezusa nawiedził naszą wspólnotę parafialną, gromadzącą się przy kościele pw. Przemienienia Pańskiego (Salezianie) w Polanie. Uroczystej Mszy świętej przewodniczył i homilię wygłosił ks. abp Adam Szal Metropolita Przemyski.

Już wtedy Proboszcz ks. Marek Rusek zapowiedział, że po wakacjach mniejszy obraz Najświętszego Serca Pana Jezusa, będzie peregrynował po rodzinach naszej parafii.



Nadszedł ten dzień, i w niedzielę 15 września, rozpoczęła się Peregrynacja Obrazu.

W czasie Mszy Świętej o godz. 11.00, Proboszcz poświęcił i przekazał Obraz pierwszej rodzinie z Polany Dolnej. Będzie on przechodził od rodziny do rodziny, które go przyjmą. Ks. Marek zachęcał aby w dniu Nawiedzenia Najświętszego Serca Jezusowego w Obrazie, cała rodzina była na Mszy Świętej, przyjęła komunię świętą i razem pomodliła się w domu.

W niedzielę 15.09.2024 r., Koło Gospodyń z Polany zorganizowało święto jabłka, wszyscy goście i parafianie mieli okazję wypić szklankę soku ze świeżo wyciśniętych tegorocznych owoców. Sok był wyśmienity i dolewkom nie było końca.

Nasz obraz Serca Jezusowego

Gdy myślę: Serce Jezusa –
staje mi obraz w pamięci;
obraz, który zawsze wzrusza
słodyczą i pięknem wdzięczny.

Sam Bóg w swojej łaskawości
prowadził malarza rękę,
gdy z wiarą, pełen miłości,
wyrażał łaski porękę.

Szatę białą na obrazie
pokrywa wierzchnią czerwienią;
a Pan spogląda łaskawie
i wzrusza ludzi dobrocią.

Ręką Pan wskazuje Serce
przebite na krzyżu włócznią;
z niego płyną łaski zdroje –
to jest zbawienia poręką.

Na ten obraz spoglądałem
niemal codziennie w kościele –
okiem duszy go widziałem,
kiedy byłem na obczyźnie.

Przyrzekałem sobie szczerze
po powrocie do ojczyzny
przed obrazem tym w kościele
złożyć Panu szczerze dzięki.

Ten obraz w swym sercu noszę;
chcę, by był niezapomniany –
nie tylko, gdy Pana proszę,
ale wciąż, bo jest mi drogi.

Sercu Bożemu powierzam
cierpienia tych ciężkich czasów
i o pomoc ufnie błagam,
o moc dla niewoli trudów.

Niech Sercu Jezusowemu
będzie oddawana chwała –
niechaj w Jego uwielbieniu
bierze udział ziemia cała.

Jak się Modlić? 5 Kroków do ... (ciąg dalszy)

Wybierz odpowiednią postawę ciała

Trzeba pamiętać, że postawa ma służyć mi, nie ja postawie. Jak jadę tramwajem, to ukłonienie i rozpoczęcie modlitwy raczej wprowadzi mnie w wewnętrzne napięcie i mówienie sobie, że teraz „Pan Bóg więcej punktuje, bo klęczę” jest błędem. „Punktacja” Pana Boga polega na moim sercu, które jest z Nim, a nie na pozycji, jaką mam. Postawa ma pomagać mojemu sercu trwać przy Panu Bogu, jeśli nie pomaga, a przeszkadza, trzeba po prostu ją zmienić. Wszystko zależy od sytuacji. Jeśli jestem w domu mam czas i spokój, czy też jak jestem w kaplicy to mogę uklęknąć, bo ta postawa pomaga mi stanąć w pokorze przed Bogiem; gdy robię dłuższą medytację z Pismem Świętym to raczej usiądę, bo ból kolan nie pomaga w rozważaniach; jestem na spacerze, to modłę się sercem idąc.

Generalnie, przy wyborze postawy warto wracać do tego, co jest celem modlitwy i wybierać środki, które temu celowi służą i rezygnować z tych, które mnie od niego oddalają.

Zdaj sobie sprawę, że jest przy Tobie Bóg.

Modlitwa jest to czas spędzany z Panem Bogiem. W świecie duchowym nie ma barier czy ograniczeń fizycznej przestrzeni, tutaj nie potrzeba „czasu na dotarcie”. Uświadomienie sobie, że jest On teraz przy mnie i ze mną, i trwanie w tej świadomości, jest najważniejszą częścią modlitwy.

“Modlitwa jest wzniesieniem duszy do Boga lub prośbą skierowaną do Niego o stosowne dobra”

Św. Jan Damasceński

To, że Bóg jest niewidzialny nie znaczy, że jest nierealny czy nieobecny. Św. Paweł jasno mówił, że “w rzeczywistości jest On niedaleko od każdego z nas. Bo w Nim żyjemy, poruszamy się i jesteśmy” (Dz 17,27-28). Dobrze jest użyć wyobraźni, która jest też po to, aby uświadamiać sobie rzeczy realne, choć niewidzialne.

Trwaj w tej świadomości, przebywaj z Bogiem jak z przyjacielem, jeśli to czynisz, to już się modlisz. Ta właśnie postawa jest sercem modlitwy, wszystko inne jest dodatkiem. Podstawową trudnością z jaką będziesz się mierzył będą rozproszenia. Rozproszeniem na modlitwie jest wszystko to, co odrywa moje serce od Pana Boga. Za każdym razem, jak przyjdzie takie roztertargnienie i zorientowałeś się, że uwaga uciekła w inne miejsce, ze spokojem i bez irytacji wróć do świadomości tego, że Bóg jest przy tobie i tym samym do modlitwy. Więcej o rozproszeniach przeczytasz tutaj. (ciąg dalszy w następnym numerze)



Ogłoszenia duszpasterskie - 22 wrzesień 2024 r.

1. W naszych rodzinach i domach peregrynuje obraz Serca Jezusowego. Przeżyjmy ten dzień z Jezusem poprzez Mszę św. i komunię św. - niech to będzie czas jedności i pogłębienia wiary z Bogiem.
2. Dziś i w następną niedzielę swoją ofiarą możemy wesprzeć osoby poszkodowane w wyniku powodzi. Zebrane środki finansowe zostaną przekazane osobom dotkniętym kataklizmem za pośrednictwem Caritas naszej Archidiecezji.
3. W liturgii Kościoła :
W poniedziałek - wspomnienie św. O. Pio, prezbitera.
W piątek - wspomnienie św. Wincentego a Paulo, prezbitera.
W sobotę - wspomnienie św. Wacława, męczennika. przygotowania, dane kandydata itp.).
4. We wtorek 24 września co miesięczne nabożeństwo do Maryi Wspomożycielki Wiernych. Prośby i podziękowania proszę składać z tyłu Kościoła do Skrzyneczki.
5. W następną niedzielę przed Mszą św. o godz. 11.00 - polecimy naszych zmarłych miłosierdziu Bożemu w wypominkach rocznych.
6. Solenizantom i Jubilatom tygodnia składamy serdeczne życzenia zdrowia i wielu Bożych łask.

Intencje Mszy Świętych

**22 wrzesień - niedziela godz. 8.00 + Franciszek Pisarski w rocz. śm., + Robert, +Łukasz
godz. 11.00 Sławomir Jędral (gr.)**

23 wrzesień - poniedz. + Sławomira Jędral (gr.)

24 wrzesień - wtorek + Sławomira Jędral (gr.)

25 wrzesień - środa + Sławomira Jędral (gr.)

26 wrzesień - czwartek 1) + Sławomira Jędral (gr.) 2) O zdrowie i bl. Boże dla syna z okazji urodzin

27 wrzesień - piątek + Sławomira Jędral (gr.)

28 wrzesień sobota + Sławomira Jędral (gr.)

**29 wrzesień - niedziela godz. 8.00 + Sławomir Jędral (gr.)
godz. 11.00 + Artur Plezia w rocz. śm.**